



乙 类

维生素 C 片说明书

请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用

【药品名称】

通用名称：维生素 C 片

英文名称：Vitamin C Tablets

汉语拼音：Weishengsu C Pian

【成份】本品每片含维生素 C 0.1 克。辅料为预胶化淀粉、糊精、DL-酒石酸、乙二胺四乙酸、玉米淀粉、硬脂酸镁。

【性状】本品为白色至略带淡黄色片。

【作用类别】本品为维生素类非处方药药品。

【适应症】用于预防坏血病，也可用于各种急慢性传染疾病紫癜等辅助治疗。

【规格】0.1 克

【用法用量】口服。用于补充维生素 C：成人一日 1 片。用于治疗维生素 C 缺乏：成人一次 1-2 片，一日 3 次；儿童一日 1-3 片。至少服 2 周。

【不良反应】

1. 长期服用每日 2-3 克可引起停药后坏血病，故宜逐渐减量停药。
2. 长期应用大量维生素 C 可引起尿酸盐、半胱氨酸盐或草酸盐结石。
3. 过量服用（每日用量 1 克以上）可引起腹泻、皮肤红而亮、头痛、尿频（每日用量 600 mg 以上）、恶心呕吐、胃痉挛。

【禁忌】尚不明确。

【注意事项】

- 1、不宜长期过量服用本品，否则，突然停药有可能出现坏血病症状。
- 2、本品可通过胎盘并分泌入乳汁。孕妇服用过量时，可诱发新生儿产生坏血病。
- 3、下列情况应慎用；（1）半胱氨酸尿症（2）痛风（3）高草酸盐尿症（4）草酸盐沉积症（5）尿酸盐性肾结石（6）葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症（7）血友病（8）铁粒幼细胞性贫血或地中海贫血（9）镰形红细胞贫血。（10）糖尿病（因维生素 C 干扰血糖定量）。
- 4、如服用过量或出现严重不良反应，应立即就医。
- 5、对本品过敏者禁用，过敏体质慎用。
- 6、本品性状发生改变时禁止使用。
- 7、请将本品放在儿童不能接触的地方。
- 8、儿童必须在成人的监护下使用。
- 9、如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

【药物相互作用】

- 1、口服大剂量维生素 C 可干扰抗凝药的抗凝效果。
- 2、与巴比妥或扑米酮合用，可促使维生素 C 的排泄增加。
- 3、纤维素磷酸钠可促使维生素 C 代谢为草酸盐。
- 4、长期或大量应用维生素 C 时，能干扰双硫仑对乙醇的作用。
- 5、水杨酸类能增加维生素 C 的排泄。

6、如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师

【药理作用】本品参与体内抗体及胶原形成，组织修补（包括某些氧化还原作用），苯丙氨酸、酪氨酸、叶酸的代谢，铁、碳水化合物的利用，脂肪、蛋白质的合成，以及维持免疫功能，羟化 5-羟色胺，保持血管的完整，并促进非血红素铁的吸收。

【贮藏】遮光，密封保存。

【包装】口服固体药用高密度聚乙烯瓶，100 片/瓶。

【有效期】24 个月。

【执行标准】《中国药典》2025 年版二部

【批准文号】国药准字 H41021765

【上市许可持有人】海南制药厂有限公司制药二厂

【地址】林州市史家河工业园区

【说明书修订日期】2025 年 10 月 01 日

【生产企业】

企业名称：海南制药厂有限公司制药二厂

生产地址：林州市史家河工业园区

邮政编码：456592

电话号码：0372-6515111

传真号码：0372-6515111



最新版药品说明书请扫描二维码

如有问题可与生产企业联系